



*« L'extérieur du cheval exerce une influence bénéfique  
sur l'intérieur de l'homme. » Winston Churchill*



Reflequus



Depuis des milliers d'années,  
le cheval est un partenaire  
de l'Homme, comme une  
résonance de son évolution,  
un reflet de son comportement.

Au 17<sup>e</sup> siècle, le terme « manager » était déjà utilisé dans les académies équestres pour signifier que l'on « emmenait son cheval au manège. »

RefIEquus propose une expérience unique d'accompagnement assisté par le cheval afin de faciliter les prises de conscience de l'individu sur son mode relationnel et de mettre en avant ses qualités et ses axes d'évolution.

Chez RefIEquus, nous croyons profondément à l'importance de se connaître soi-même, de comprendre l'autre et d'élever la notion de confiance partagée au premier rang de notre fonctionnement afin de mieux vivre, collaborer et performer ensemble, dans la sphère personnelle et/ou professionnelle.



#### POURQUOI LE CHEVAL ?

- Le cheval est un véritable expert de la communication non verbale.
- Le cheval est un miroir de nos émotions.
- Le cheval ne juge pas, n'anticipe pas et ne ment pas.
- Le cheval est un facilitateur et un accélérateur de prise de conscience de notre mode relationnel et managérial.
- On parle d'intelligence de la connaissance de soi avec le cheval.



#### COMMENT ?

Après un temps d'information puis d'illustration des propos, vous entrez en relation avec un cheval en liberté, et ce en toute sécurité. Vous avez à charge de lui adresser des directives et mesurez en temps réel la qualité de votre communication managériale. Ensuite, en collaboration avec le coach, vous procédez à l'analyse de l'expérience vécue pour pouvoir établir des analogies avec votre vie personnelle et professionnelle.

## VOUS ÊTES :

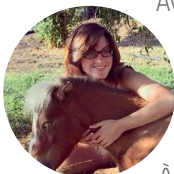
- Manager ou collaborateur en entreprise.
- Sportif de haut niveau ou entraîneur.
- Professeur ou intervenant en Grande École ou Université pour préparer des étudiants à des postes à responsabilités.
- Particulier en réflexion pour une reconversion professionnelle...

Nous vous proposons des formules personnalisées et adaptées en individuel et/ou collectif. Aucune connaissance préalable du cheval n'est nécessaire.

## BÉNÉFICES POUR VOS COLLABORATEURS ET VOTRE ENTREPRISE :

- Meilleure connaissance de soi et de son leadership.
- Prise de conscience rapide de son mode relationnel et managérial.
- Compréhension des mécanismes de la construction et de la cohésion d'équipe.
- Exercice des responsabilités plus confortable, naturel et efficace grâce à la confiance partagée.
- Performance et coopération durable des équipes.

## Miroir de nos émotions, révélateur de notre potentiel, le cheval ne juge pas et nous apprend sur notre rapport à l'autre.



Avec lui, tout est question de sensation, d'émotion et de posture.

Née avec un handicap visuel, j'ai toujours trouvé auprès du cheval le regard juste de qui j'étais. Cavalière depuis 25 ans, diplômée d'une Grande École de management, j'ai vécu plusieurs expériences professionnelles dans les domaines du sport, de l'événementiel et de l'équitation à l'international.

À mon retour en France, j'ai créé [RefLEquus](#) afin de faire partager au plus grand nombre mon expérience unique de découverte de soi grâce au cheval.

Coach en accompagnement assisté par le cheval, certifiée **Horses & Coaching\***, riche de mon parcours de vie, de ma formation et de mes compétences professionnelles,

**je vous propose de vivre une expérience en individuel ou en collectif autour de valeurs essentielles de confiance en soi, d'altruisme, d'empathie et de partage.**

\*Horses & Coaching est un concept créé en 1998 par Guillaume Antoine.  
[www.horsesandcoaching.com](http://www.horsesandcoaching.com)



Reflequus

Contact : Camille BORNIER • [camille@reflequus.fr](mailto:camille@reflequus.fr) • 06 24 76 26 43